

# INTRODUKSJON

«Frigjøring er å fjerne oppfatningen at du er noe annet enn selvet».

Jeg har drevet en blogg, som heter Merlinscorner. Den ble nedlagt 9. april 2019 og omdannet til noe nytt. Ny hjemmeside ble publisert og den heter Bevissthetsvitenskap. Det er en hjemmeside hvor jeg vier den til Vedanta, Bevissthetsvitenskap (Selvkunnskap) og de mer gåtefulle implikasjoner av kvantefysikken. Det vil være blogg, podcast, video, veiledning og andre ting som vil være ingredienser der. Denne boka og andre bøker vil også komme etter hvert. Jeg viser min store kjærlighet til vedisk kunnskap og livsvisdom.

Jeg har hatt Merlinscorner bloggen siden 12. Mars 2013. Det er ca. 6 år og jeg evig takknemlig for den reisen der med spennende blogger. Nå åpner det seg nye muligheter og et større potensiale i en hjemmeside.

Min første blogg i Merlinscorner var Nytenkning i Vitenskapen hvor Rupert Sheldrake påpekte endel spennende punkter. Min holdning nå er at verken vanlig vitenskap og kvantefysikk trenger å endres, fordi de er perfekte som de er. Mens Vedanta eller Bevissthetsvitenskap er perfekt som den er og dens tidløse metodikk og undervisninger er mer passende for å granske virkelighetens natur, som har med hvem vi er, virkeligheten og bevissthet enn vanlig vitenskap og kvantefysikk for øyeblikket. Det er ingen blind tro: I denne boken gir jeg deg noenlunde metodikken og undervisningen slik at du kan granske og undersøke selv om det er noe i det vedaene snakker om at alt er bevissthet: Det er vår identitet og hvem vi er. Autoriteten til hva sannheten er om hvem vi er, er ikke opp til meg eller deg, men det gjennomsyrrer Vedantas skrifter og kilder. Det tar lang tid å fordøye, kontemplere og assimilere selvkunnskapen. Det krever et tålmodig, systematisk, modent og klart sinn, som har sansen for å jobbe metodisk og møysommelig over lang tid.

I uhøytidelighetens navn så ser jeg på meg selv som en selvgransker, bevissthetsviter og vedantaveileder. Og ser frem til mer kreative, uhøytidelige og morsomme sprell på hjemmesiden Bevissthetsvitenskap. Det er blodig alvor, men en skal ikke ta livet altfor seriøst. Ta det med ro. Livet skal også nytes og vår natur er også lykksalighet ved siden av grenseløs bevissthet, eksistens og kjærlighet. Det er provoserende, fordi sannhet provoserer om hvem vi er, virkelighet er og det er ingen blind tro. Selvkunnskapen vil utfordre alt det du har kjennskap til og erfarer. En må undersøke og granske selv utifra metodikken, som blir presentert i denne boka.

Vedanta betyr kunnskapen som slutter søken for kunnskap. Vedanta er om den sanne virkelighetsnaturen og dens grunnleggende prinsipp er at bare kunnskap, ikke erfaring, kan frigjøre deg av dine feilaktige tro på hvem du tror du er.

Vedanta presenterer metodikk og undervisninger, som gjør at vi selv kan undersøke de ugranskede erfaringer av virkeligheten. Det er også en av mine hovedintensjoner med boka, som er en døråpner til Vedanta: En slags introduksjon til Vedanta og det blir vist i kapittel 3 til det fulle. Kapittel 2 og 3 er viet til Vedantaundervisningen og metodikken, mens kapittel 4,6 og 7 er tilleggskapitler for å granske ekstra på ulike emner dypere. Kapittel 5 viser paralleller til Vedanta og Kvantefysikkens gåtefulle implikasjoner.

Vedanta er hovedsakelig en muntlig tradisjon i flere tusener av år hvor en student lytter først til det en veileder eller lærer sier. Å få best utbytte av boken, anbefales det at du lytter først til flere korte Mp3lydfiler og videosnutter på hjemmesiden bevissthetsvitenskap.com under emner presentert i

Vedanta hvor emner som kvalifikasjoner, karma yoga og selvdisciplin er nevnt. På Individuell veiledningsiden ligger hele kapittel, som er delt opp i 12 deler pluss en introduksjon og 3 selvgranskingsadiere før en leser boka.. Det er en veldig systematisk og grundig steg-for-steg undervisning, som ditt sinn eksponeres for og som vil fjerne ignoranse over flere år.

Jeg tilbyr oppfølging og veiledning av denne undervisningen uten ekstra kostnad, fordi jeg er selvforsynt økonomisk. Det kan skje via telefon, email, skype eller personlig oppmøte.

Jeg er ingen ekspert på kvantefysikk eller er en vanlig tradisjonell Advaita Vedanta lærer. Jeg følger ikke-tradisjonell format og viser essensen av hva Vedanta egentlig er. Swami Dayananda, Swami Paramarthananda og Neema Mejmudar er noen lærere jeg vil anbefale å se nærmere på om en vil granske mer i dybden hva tradisjonell Advaita Vedanta har å by på. Bevissthetsvitenskap er på en måte en slags døråpner for noe mer å granske om virkelighetens natur.

Å granske betyr å følge steg for steg undervisningen og følge det til punkt og prikke. Det er et møysommelig, grundig og tålmodig arbeid, hvor fruktene vil være frigjøring og perfekt eller varig tilfredsstillelse. Hvor lang tid det tar avhenger av din natur, personlighet og evne til å integrere eller assimilere selvkunnskapen. Du har ikke dårlig tid selv om du kanskje er i en pensjonisttilværelse.

Det er selvvinnlysende at vi alle eksisterer og er bevisste. Men få kjenner til at vi er selve Bevisstheten og Eksistensen. Sat Chit Ananda betyr Eksistens - Bevissthet - Grenseløs Lykksalighet og Kjærlighet. Alt dette er synonyme og ikke deler. Det er vår natur og vår identitet.

Bevissthetsvitenskapen (eller Selvkunnskap) som Vedanta blir kalt for - Brahma Vidya på sanskrit - er en metodikk til å fjerne ignoranse om vår virkelige natur. Denne boka vil hovedsakelig handle om Advaita Vedanta, men den vil også komme innom min reise i det åndelige som førte meg til Advaita Vedanta og hvorfor jeg kaller boka for bevissthetsvitenskap.

Jeg håper jeg inspirer deg på din naturlige vei og ser frem til å uttrykke videre det som er naturlig for meg å gjøre. Bevissthetsvitenskap er min måte å presentere Vedantametodikk og undervisninger på. Det er et ikke-tradisjonelt format som utfolder Tradisjonell Advaita Vedantaundervisningene på. Og du vil legge merke til at det vil være noe repetisjoner på emner og sånt, som blir nevnt i hvert kapittel og ulike emner, som blir presentert. Det er ulike kontekster og synsvinkler jeg viser fra, som er en av flere grunner til det. Å eksponere sinnet sitt til vår virkelighetsnatur er frigjørende og ganske behagelig når man har tiltro til det som blir presentert. Ignoransen sitter hardt og dypt i oss og repetisjoner er en av virkemidlene til å få sinnet til å tenke mer utifra ikke-dualitetsvisjonen eller bevissthetens ståsted.

Vedanta har ingen problemer med vitenskap eller kvantefysikk. Som den er anvendt i dag, fokuserer kvantefysikk mest på den praktiske bruken av teorien og ikke på dens gåtefulle (mystiske) implikasjoner.

Jeg viser også kvantefysikkens gåtefulle implikasjoner siden det var også det som inspirerte meg blant annet til å følge Tradisjonell Advaita Vedanta. Jeg har hatt kjennskap til dette i flere år gjennom kvantefysikere som David Bohm og F. David Peat at grunnleggerne (oppdagerne) av kvantefysikken Heisenberg, Schrödinger, Bohr var opptatt av å studere Vedaene og Vedanta. Jeg forstår mer i dag hvorfor de gjorde det og takker for deres inspirasjon til å gå mer grundig til verks i forbindelse med Tradisjonell Advaita Vedanta:

"Kvantefysikk er enig med hva Vedaene har sagt hele tiden om at det er egentlig ingen virkelig skapelse, det er bare en tilsynelatende eller en «virtuell» skapelse. Husk, virkelig som å være definert som det som er alltid tilstedeværende og aldri endrer seg. Det eneste som er kontinuerlig er

bevissthet."

Denne boka er en gave til alle sannhetssøkere, fordi sannhet setter en fri og viser oss hvem vi er. Er du klar for å ha kjennskap til hvem du er, har alltid vært og vil alltid være? Da kan denne boka være det du trenger akkurat nå på din vei og inspirere deg på ulike måter.

Vedanta sier to ting som er essensielt:

1) Du er god nok som du er, som den tilsynelatende person du spiller ut i rollespillet «livet».

Mennesker har en tendens til å følge idealer av andre mennesker og tror det er deres livsvei. Men hva med å følge det som er deg selv? Det er mer enn godt nok og ignoranse er ikke din feil.

2) Å bli fri fra den eksistensielle lidelsen, som handler om at en ikke vet hvem en er. Da trenger du å fjerne ignoranse om din virkelige natur og Vedanta har kunnskapsmiddel til å gjøre dette. Denne frigjøringen kalles på sanskrit for Moksa.