

Innhold

Kapittel 1: Introduksjon	1
---------------------------------------	----------

Kapittel 2: Bhagavad Gitas visjon og individets natur	7
--	----------

Om Satsang	8
Innledning om Vedantas Bevissthetsvitenskap	9
Fire grunnleggende universelle mål	11
Vedanta som et uavhengig kunnskapsmiddel og kvantefysikk	11
Vedanta er ikke et akademisk studium	13
Fruktene av Vedantas Bevissthetsvitenskap	14
Bhagavad Gita Kapittel 1 – livets kamp – den indre krigen	15
Hva symboliserer Arjuna og Krishna i Bhagavad Gita?	17
Bhagavad Gita og Upanishadene viser oss at Jegets natur er grenseløs	17
Bhagavad Gitas visjon	17
Individets natur	18
Er jeg virkelig kroppen? Tilhører kroppens karakteristikk meg?	19
Hva med sansene? Er jeg sansene?	19
Hva med sinnet vårt? Er jeg sinnet?	20

Kapittel 3: Naturen av Universets Årsak	23
--	-----------

Er det en årsak for universets tilblivelse?	23
Hvor er årsaken?	24
Årsaken er både intelligent (bevisst) og materiell	25
Skapelse – Universets Opprinnelse – Big Bang – Eksistensens Mandala	27
Den vediske Gudsvisjon	29
Isvara/Gud/Det Totale og upersonlige krefter	30
Hiryanagarbha – Skapelsens eller manifestasjonens gylne egg	31
Prakriti – Den Subtile Årsaken bak Materie og Energi	32
To skapelsesteorier	34
Maya – Upersonlig skapelsesprinsipp – Det manifesterte og det Umanifesterte	35

Det Manifesterte og Umanifesterte Universet	36
---	----

Kapittel 4: Å løse ligningen – Bevissthet – Både det individuelle og Det Totale Sinnets natur

39

Erfaring av enhet.....	40
Enheten mellom individet og Det Totale Sinnet – del 1	41
Frøtilstanden.....	42
Opprinnelig Bevissthet og Reflektert Bevissthet	42
Mikrokosmiske nivåer	43
Makrokosmiske nivåer.....	43
Enheten mellom individet og Det Totale Sinnet – del 2	43
Nøkkelen til Frigjøring: Å Forstå Bevisstheten, Individet og Det Totale Sinnet	44
Universet er relativt og ikke absolutt når det gjelder virkelighet.....	47
Å løse ligningen.....	48

Kapittel 5: Å se på verden som en intelligent orden og leve i harmoni med den

53

Hvorfor studere Vedanta?	53
Holografisk prinsipp – Minne – Morfisk Resonans.....	55
Utdyping av Morfisk resonans	57
Indras nett: Alt er Ett, Ett er Alt – Atharva Veda	58
Den holografiske universelle naturen	59
Det Totale Sinnets orden og manifestasjon.....	59
De essensielle elementene av menneskelig vekst er gjenkjennelse av Det Totale Sinnet som en stor orden	60
Hva går man glipp av ved å ikke akseptere tilstedeværelsen av Det Totale Sinnet?	65
Å la Det Totale Sinnet komme inn i livet ditt – medfølelse og hengivenhet.....	65
Hva er Gud? (Det Totale Sinnet)	68
Meningen bak årsak-virkningundervisningen – Mandukya Upanishad og Gaudapadas Karika	68
Livet er et paradoks	69
Kritisk tenkning – Intuisjon – Fryktbasert mistenksomhet	70
Hvorfor er kritisk tenkning og intellektet undervurdert i alternative og spirituelle miljøer?	71

Hva er en passende og sunn holdning i møte med Covid-19-pandemien og hendelser ellers i verdenen?	72
Ingen i Universet ønsker egentlig å skade noen bevisst eller med vilje – Intelligent Orden	73
Kan koronaen vise oss tegn på at vi som menneskehet bør endre på ting som ikke gavner helheten og planetens vel og ve?	76
Kan koronaen vise oss tegn på at vi som menneskehet bør endre på ting som ikke gavner helheten og planetens vel og ve?	77
Hvilken rolle har intuisjon i å hjelpe oss til å treffe gjennomtenkte beslutninger? ..	77
Sammendrag	78
Sammendrag	79
Er intuisjon et gyldig kunnskapsmiddel?	79
System 1- og system 2-tenkning	80
System 1 og 2 beskrevet ut fra Vedantas perspektiv	81
Konspirasjonsteorier og sunn samfunnskritisk sans – hvor går grensen?	83
Selvets natur, bevissthet er parama prema svarupa	85
Kommentarer:	86
Å utvikle kritisk tenkning	87
Dharma og konspirasjonsteoretikere	89
Korona, vaksiner og konspirasjon.....	91
Vaksiner, risiko og skapelsens natur	92
Viktigheten av kildekritikk	95
Vaksiner og tillit til helsemyndighetene under en pandemi	96
En velkjent konspirasjonsteoretiker i alternativbransjen i Norge	97
På tide å våkne – det er ingen pandemi	98
Biologisk krigføring	99
Våkn opp – Makthaverne er lei av sauer	100
I Medium 3/21 kommer han med enda mer fantasier i artikkelen – Hva skjedde med eteren – naturens eget internett? (et lite utdrag).....	100
Kommentarer	102
Kronikk fra nrk.no publisert 22. mai	103
Kaninhullet – Koronakrisens spirituelle utfordring av Søren Hauge	105
Spirituell relativisme.....	105
Det sårbare demokrati	106
Korona som hjelper	106
Mine sluttkommentarer om temaet konspirasjonsteorier	106

Klimavalg – Hva bør gjøres i energipolitikken?	107
--	-----

Kapittel 6: Personlig vekst og følelsesmessig transformasjon – Bhagavad Gita i hverdagen 111

Selvdisiplin	112
Kvalifikasjoner – forberedelse til selvkunnskap	113
Karma og dharma yoga – arbeide med seg selv	127
Karma Yoga	128
Karma Yoga – og De 5 hellige handlinger – tjeneste og bidrag i hverdagen:	129
Karma Yoga og Dharma Yoga er to sider av samme mynt	130
Fri Vilje og opplevelsen av å være handleren	131
Å foreta handlingsvalg – fri vilje	133
Karma yoga gjør livet hellig	134
Holdning til situasjoner og handlingsresultater	135
Fire resultattyper	138
Resultater kommer fra ordenen	140
Er tilstedeværelsen av ordenen, som styrer resultater, basert på tro?	141
Forskjellen mellom å anerkjenne ordenen og positiv tenkning	142
Ha tillit til livets rettferdighet	143
Å gi opp motstand til det som er	144
Å slappe av i oppmerksomhet på ordenen	146
Å overvinne frykt	147
Å løsrive oss fra lidelse	148
Frihet fra tristhet	150
Å oppdage tilfredshet	151
Å sette vår suksess i perspektiv	152
Den spirituelle personen er ikke fritatt fra vanskeligheter	153
Vi kan ikke omgå vårt forhold til det totale	154
Behovet for ledsagende oppmerksomhet til psykologisk vekst	155
Relativiteten av personlig vekst	155
Personlig utvikling og visjonen	157
Forholdet mellom å være religiøs og åndelig	157
Hvordan er den personlige utviklingen som forestilt av Bhagavad Gita forskjellig fra psykologi?	162
Å være initiativrik og begeistret	164

Å frigjøre oss fra skyldfølelse.....	165
Håndtering av ønsker	165
Er det å ikke ha ønsker en løsning?	165
Forskjellige typer ønsker	166
Kjennetegnene som forvrenger våre interaksjoner	171
Hva må vi jobbe med for å få sunne forhold til andre?	174
Å håndtere usikkerhet og endringer	183
Endring gir muligheter	185
Bønnens rolle i håndtering av endring	185
Endring og virkelighetens natur.....	186
En vis persons respons til endring.....	186
Å ta seg av hindringer i den personlige vekstprosessen	188
Måter å takle våre samlede følelsesmessige byrde på	192
Universelle verdier og Dharma.....	197
Utdrag fra boka Value of Values av Swami Dayananda, side 148	198
Å handle i harmoni med dharmordenen	198
Universelle verdier er ikke absolutte, men relative	200
Gunaer og Verdier – Triguna Vibhava Yoga Dharma	202
Ekstreme bakkedeler av for mye tamas er absolutisme	204
Gunaene, spiritualitet og personlig modningsprosess.....	204
Fire tenkemåter:.....	206
Noen verdier som bør bli kultivert	207
Noen verdier som bør fjernes	207
Noen midler for å fjerne negative verdier	207
Å møte verden som den er og overgi seg til Det Totale Sinnet eller Ikke-dualistisk hengivenhet – Isvara Pranidanam	208

Kapittel 7: India og Hengivenhet - Hva kan vi lære av Indias

hengivenhetskultur?..... 213

Vedaenes historie	213
Hengivenhetskultur	214
India har inspirert på områder som helse, livsstil og frigjøring.....	215
Bhakti Yoga – Hengivenhets Yoga.....	218
Bhakti – Hengivenhet – En handling av kjærlighet for deg av deg, Selvet	219
Bhakti yoga og kjærlighet - Du kan ikke elske uten forståelse.....	220

Karma Yoga – en holdning av takknemlighet	221
Karma Yoga er også hengivenhets-yoga (Bhakti Yoga)	222
Å se guddommelighet overalt	224
Puja – hengivent arbeide og tilbedelse	225
Å be bøønner og bruke den frie viljen	226
Meditasjon er en viktig del av bestrebelsen mot personlig vekst	229
Oppnå mestring av ens tankeprosess – Japaøvelsen	232
Å bringe ens oppmerksomhet til det grunnleggende forholdet mellom individet og det totale	234
Å gjøre opp regnskap for sin følelsesmessige konto med Det Totale Sinnet	236
Kontemplasjon (nididhyasanam)	238
Den vise personen og meditasjon/kontemplasjon	241
Mannen som kjente til uendelighet og guddommelighet i vitenskapen	242
Tallet 8 og synkronitet	243
Ramanujan og store vitenskapelige oppdagelser – Universelt arkiv eller grenseløst potensial	244
Akasha – Rom – Makrokosmisk Kausalkropp	245
EGNE DYPERE VITENSKAPELIGE ERFAINGER	248
Kommentar til kapittel 18 – sluttsammendrag av Bhagavad Gita Home Study Course av Swami Dayananda	248
Konklusjon: Arjunas tvil er løst	250

Kapittel 8: Å være en vis person og verden er en drøm 253

1. Alle problemer relatert til menneskelig utvikling stammer dypest sett fra ens projeksjoner	254
2. Å løse den konstante søkerens problem gjennom virkelighetens kunnskap	255
3. Behovet for ledsagende oppmerksomhet til psykologisk vekst	256
4. Ingen blanding av forskjellige virkelighetsordener for en vis person	256
5. Beskrivelse av en vis person	258
Avsluttende kommentarer	261
Verden er en drøm	262
De tre tilstander og det som er uthevet i kursiv er i sanskrit.	264
Er livet virkelig en drøm?	269
Appendiks A: En samtale om emnet Gud	271
Appendiks B: Kilder angående Bhagavad Gita	278
Appendiks C: Sanskrit-Norsk ordliste	280

